

MAYO 2026
AÑO 14 - N° 78



Shakira

Residencia Europea

LAS MUJERES YA NO LLORAN WORLD TOUR

OCTUBRE & SEPTIEMBRE
ESTACIÓN SHAKIRA | MADRID

GUIA LATINA

Asociación Proacción Social
Cooperación Internacional p. 4

Gestiglover Inmobiliaria
colombiana en Madrid p. 10

EuroColombia paquetería p. 6

EJEMPLAR GRATIS



IMAGINA SALIR UN DÍA DE CASA Y NO PODER REGRESAR

Cada año, miles de personas se ven obligadas a migrar para escapar de la violencia, la pobreza y la vulneración de los derechos humanos. Es fundamental unir todos los esfuerzos para transformar su realidad de precariedad en un camino de esperanza y oportunidades dignas.

TU AYUDA ES MUY IMPORTANTE. PUEDES APOYAR NUESTROS PROYECTOS CON APORTES ECONÓMICOS, ROPA EN BUEN ESTADO, ALIMENTOS NO PERECEDEROS, MATERIAL DE ASEO PERSONAL, PAÑALES, ALIMENTO PARA BEBÉS, MATERIAL ESCOLAR, MANTAS LIGERAS, Y LO QUE CONSIDERES QUE PUEDE MEJORAR LA VIDA DE QUIEN MAS LO NECESITA.

Puedes obtener más información acerca de los proyectos y servicios de la Asociación a través de los siguientes medios de contacto:

 919 51 90 86 / 614 51 28 28
 wttp: 614 36 60 09
 hola@proaccionsocial.org
 www.proaccionsocial.org



PRO-ACCIÓN

COOPERACIÓN INTERNACIONAL,
DERECHOS HUMANOS Y ACCIÓN SOCIAL

CIF: 670792924

NÚM. REG. TRIB. 6 627730

Con el apoyo de:



CONTENIDOS

4	EDITORIAL	17	NARSISSA VARA DISEÑADORA
7	ENTREVISTA A SALLY	18	SE VENDE UN TRAJE DE LUCES
9	GESTIGLOVAR	20	LO MEJOR DE NUESTRA TIERRA
14	EUROCOLOMBIA	22	MAQUILLAJE
15	ABOGADA JENNY ROJAS	24	ARTISTAS DESTACADOS
16	MONICA ISAZA / CARVAJAL	30	LOS GOLOSOS VIVA RADIO

Ejemplar **GRATIS**

ICC Integración Comercial de Culturas - Registro No: 791997

Depósito legal: M - 32010-2011

STAFF

Diana Isaza: Dirección y edición

COLABORADORES

Gloria Vargas: Agente Inmobiliario
Daniel Navarro: PreoAcción Social

✉ hola@guiamedigital.com

📞 (+34) 695800287

“DEL PAPEL A LA PANTALLA, PERO SIEMPRE CON EL MISMO CORAZÓN.”

“VOLVER A CONECTAR, VOLVER A CRECER”



Querida comunidad, querido lector:
Hay reencuentros que se sienten como un abrazo después de una larga travesía. Este es uno de ellos. Soy Diana Isaza, colombiana residente en Madrid desde 1999, y si alguna vez tuviste entre tus manos una revista Guiame —en un restaurante, en una peluquería, en la sala de espera de un amigo o, tal vez, en tu propia mesa de noche—, entonces esta carta también va dirigida a ti con un cariño especial. Después de una pausa que se extendió más de lo que hubiera querido, Guiame renace. No como aquella revista impresa que recorría quioscos y locales latinos, sino como Guiame Digital, una plataforma diseñada para seguir siendo ese puente que une nuestra cultura, nuestros emprendedores y nuestras historias.

Después de una pausa que se extendió más de lo que hubiera querido, Guiame renace. No como aquella revista impresa que recorría quioscos y locales latinos, sino como Guiame Digital, una plataforma diseñada para seguir siendo ese puente que une nuestra cultura, nuestros emprendedores y nuestras historias.

Y ahora, a lo nuestro que este mayo de 2026 quede registrado como el mes en que volvimos a encontrarnos. Con más experiencia, con menos miedos y con la certeza de que cuando una comunidad se une, no hay pausa que pueda con ella. Bienvenidos, bienvenidas. Con cariño y determinación,

LO QUE ENCONTRARÁS EN ESTA NUEVA ETAPA

Este primer número digital que tienes — literalmente— al alcance de un clic es solo el comienzo. Hemos preparado un contenido pensado para ti que eres parte activa de nuestra comunidad:

Artistas que llevan nuestra bandera por el mundo, con historias que te harán vibrar.

Alianzas que fortalecen, como la que iniciamos con Gestiglover Inmobiliaria, pensando en quienes buscan un hogar en Madrid —o en Colombia— con confianza y respaldo.

Emprendimiento con propósito, con herramientas como EDcard, QRDigicarta para que tu negocio sea más digital.

EuroColombia Paquetería, conectando familias a través de cada envío, porque la distancia se acorta con detalles que hablan de amor.

Todo esto, y mucho más, con una premisa clara: tu opinión importa. Queremos escucharte, saber qué te falta, qué te sobra, qué te emociona y qué te preocupa

Porque este proyecto no vuelve para imponer una agenda; vuelve para caminar contigo.

Un proyecto que quiere servir. Queremos ser ese aliado digital que los negocios latinos en Madrid necesitan para dar el salto al mundo online. Queremos ayudarte con herramientas prácticas: cartas digitales, tarjetas de visita virtuales, visibilidad real.

A mis hermananos Mónica y Gustavo, a mis padres, a Carlos, a mi amigo desarrollador Sail que nunca soltó mi mano en los días difíciles, a mis hijas que son mi fuerza cada mañana, a mis tías y a cada uno de ustedes que hoy abren esta ventana digital: gracias.

Guiame no es mía. Guiame es de quienes la leen, la recomiendan y la viven.



Diana Isaza Ochoa

Editora y emprendedora
guiamedigital.es

CAJITAS DE *La Suegra*


**! PIDE TUS CAJITAS DULCES
O DESAYUNOS SORPRESA !**



SALLY MOGOLLON

INVESTIGADORA CIENTIFICA

By Daniel Navarro



Mi nombre es Sandra Liliana y me llaman Sally. Hay una frase que me gusta mucho y me da todo el poder para seguir, es de la Biblia: "Esfuérzate y sé valiente". Me define muy bien.

Dentro del concurso del Programa Áurea, que es de la Universidad de Sevilla y subvencionado por la Junta de Andalucía exclusivamente para mujeres, nos seleccionaron con el fin de darnos las herramientas para ser emprendedoras. Y ahí, dentro del concurso, nos pusieron el reto de qué hacer con el alga invasora *Rugulopteryx okamurae* en las costas andaluzas, que está dañando el ecosistema y a los pescadores. Así que dentro de ese reto comencé a pensar primero qué estaban haciendo en el mundo con las macroalgas, y descubrí que en México con el sargazo estaban haciendo casas. Dije: si el sargazo es una macroalga y la *Rugulopteryx* también, seguro que también puedo hacer biomaterial de construcción. La idea del producto era diseñar algo que no dañara el medio ambiente, así que me decidí por el adobe y bloques ligeros de aislamiento térmico.

En el mundo científico han investigado mucho a la *Rugulopteryx*: cura el cáncer de leucemia,

es antiinflamatoria, sirve como crema antiacné, bioplásticos, productos alimenticios, plantillas para zapatos y cajas para alimentos como las de los huevos. Dentro de mi investigación, pude probar 15 probetas para saber si ese material era resistente. Junto con la Escuela de Ingenieros de la Universidad de Sevilla realizamos los ensayos, saliendo muy positivos, y descubrimos que cuanto más alga tenía, más resistente era el material. Publicamos el ensayo en una revista científica de Estados Unidos, de ASTM.

Lamentablemente, la falta de financiación ha impedido seguir haciendo más ensayos físicos y químicos del producto con el alga. Pero también hay un gran problema con la burocracia: tardé casi dos años en poder obtener el permiso legal para recoger el arribazón de alga sin problemas penales. La *Rugulopteryx* está dentro del catálogo de especies invasoras de España desde 2021, así que es muy complejo trabajar con ella.

Empezar a recabar información sobre lo que pasa en el mundo con ese problema o con un problema en general. Luego tenemos que ser

muy resilientes, porque estas aventuras emprendedoras son gigantes que debemos derribar con disciplina y mucha pasión. También hacer oídos sordos a las personas que creen que estamos locos. De mí se burlaban y no creían que el material servía para construcción, y cuando salieron los ensayos quedaron sorprendidos de que servía, y su pregunta era que cómo se me había ocurrido a mí. Así que hay que creer en uno mismo e ir contra la corriente muchas veces, y eso a veces es agotador. Por eso la frase que te dije al principio: "Esfuéztrate y sé valiente".


Detrás de mis sueños siempre ha estado mi abuela, como mujer líder y emprendedora. Y luego aquí en Sevilla, en la Universidad, fui descubriendo mujeres de admirar, como Esperanza Fitz, presidenta de ANSEMAG, y también María José Andrade, de Mujeres Valientes. Su ejemplo de resiliencia me ha inspirado. Pero cada vez me inspiro en mujeres que creen en ellas, e intento conocerlas y escucharlas para aprender de ellas. También mis hermanas y mi madre me inspiran día a día.

En la punta más meridional de Europa se sitúa la población de Tarifa, uno de los destinos más demandados por el turismo en la provincia de Cádiz.





 +34 695 80 0287

 +57 311 347 1670



ALIADO ESTRATÉGICO



GESTIGLOVAR
Inmobiliaria en el exterior



Compra y venta de viviendas en Colombia y España.



Administración integral de tu vivienda: inquilinos, pagos, impuestos, mantenimiento y reformas



Créditos hipotecarios para colombianos en el exterior.



Asesoría y servicios jurídicos: poderes, trámites consulares, cancelaciones, embargos, patrimonio de familia, sucesiones y derecho de extranjería.

¿VENDES TU CASA EN
Colombia?



Publicamos en más
de **28 portales**



Negociamos
tú inmueble



Acompañamiento
comercial y jurídico

www.gestiglovar.com.co

¡conócenos!





Casa - Bogotá



\$720.000.000 COP | Venta

Casa en venta en Cedro Golf, Usaquen, Bogota, Cundinamarca

Colombia

Área m ² 101	Alcobas 3	Baño(s) 3
----------------------------	--------------	--------------

Local - Pereira



\$600.000.000 COP | Venta
\$6.500.000 COP | Alquiler

VENDO LOCAL COMERCIAL EN LA CLINICA CENTRAL DEL EJE

Colombia

Área m ² 45.15	Alcobas 0	Baño(s) 1
------------------------------	--------------	--------------

Apartamento - Pereira



\$410.000.000 COP | Venta

APARTAMENTO EN VENTA CALATEA VIVERO PARQUE

Colombia

Área m ² 73	Alcobas 2	Baño(s) 2
---------------------------	--------------	--------------

Apartamento - Cali



\$480.000.000 COP | Venta

VENTA APARTAMENTOS DE LUJO A ESTRENAR EN PRADOS DEL

Colombia

Área m ² 80	Alcobas 3	Baño(s) 2
---------------------------	--------------	--------------

+34 695 80 0287

+57 311347 1670



Tu propiedad ideal está aquí, escanéalo



Lotes - Prado Tolima



\$90.000.000 COP | Venta

**OPORTUNIDAD DE INVERSION
LOTES FAMILIARES VALEON**

Colombia

Alcobas



0

Baño(s)



0

Apartamento - Pereira



\$395.000.000 COP | Venta
\$2.700.000 COP | Alquiler

**Apartamento en la circunvalar-
Palmas de Mallorca-Pereira**

Colombia

Área m²



67

Alcobas



2

Baño(s)



2

Apartamento - Armenia



\$550.000.000 COP | Venta

**Apartamento en Venta en el
Edificio Mocawa, Armenia, Quindío**

Colombia

Área m²



89

Alcobas



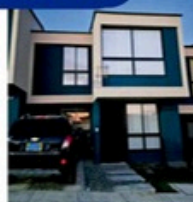
2

Baño(s)



2

Casa - Quindío



\$490.000.000 COP | Venta

**VENDO CASA EN LA TEBAIDA
QUINDIO YM**

Colombia

Área m²



98

Alcobas



3

Baño(s)



2.5

+34 695 80 0287

+57 311347 1670



Tu propiedad ideal está aquí, escanéalo

Deja tu propiedad

EN LAS MANOS CORRECTAS

Vender tu vivienda no tiene que ser complicado. En Gestiglovar nos encargamos de todo: desde el análisis del mercado, hasta la promoción y el cierre.



Negociamos
tú inmueble




Acompañamiento
comercial y jurídico




Publicamos en más
de 28 portales

TÚ SOLO DECIDES DAR EL PASO...
NOSOTROS HACEMOS QUE SUCEDA.



 +34 695 80 0287

 +57 311347 1670

@eurocolombiapaqueteria Paquetería Eurocolombia

Envíos Marítimos y Aéreos

Más de 12 años enviando a

Colombia,
Venezuela
y EE.UU.



Contáctanos

658 32 03 52 687 60 99 51



 eurocolombia.es



EUROCOLOMBIA S.L.
Paquetería Aérea y Marítimo

¿Necesita Asesoría Legal?

Yenny Rojas Castro

Abogada experta en derecho de extranjería y penal.
El compromiso es defender el derecho de toda
persona a trabajar y contar con una
documentación legal en el territorio español.



Nuestros Servicios

Derecho de Extranjería

Derecho Penal

Derecho Penitenciario

Derecho Penal

Derecho de Familia



Contacto

 rojascastroabogados.es

 rojacastrof@icam.es

 622 018 378





PRODUCCIONES
CARVAJAL
GLOBAL



¿No tienes tiempo paraorganizar tu evento?

*Nosotros nos encargamos de todo
Creamos recuerdos hermosos e inolvidables*

Buscamos el lugar o local ideal para tu evento

Servicio de limusina

Sonido profesional e iluminación

Artistas, DJs y animación

Decoración personalizada

Servicio de catering



Contáctanos

(+34) 611 53 29 83 - 612 264 660

info@produccionescarvajalglobal.com

produccionescarvajalglobal.com



Narcissa Vara
ATELIER

HAZ QUE TU VESTIDO DE NOVIA SEA PERFECTO CON NARCISSA.

**PERSONALIZAMOS,
AJUSTAMOS,
REFORMAMOS,
Y AHORA TAMBIÉN
ALQUILAMOS
VESTIDOS A MEDIDA.**

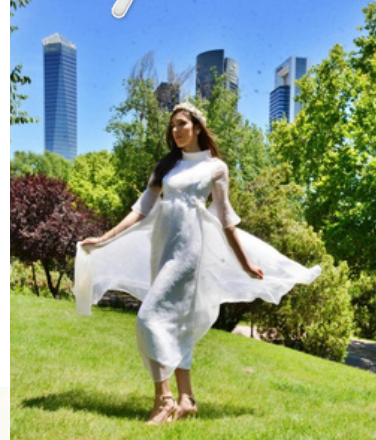
Asesoramiento especializado.
Accesorios y complementos
como tocados velos, colas y
más.

¡Agenda tu cita y disfruta de
una experiencia exclusiva!

Te ofrecemos un trato
cercano y profesional
a domicilio en el atelier.

C. Arganzuela 14 Local 3, Madrid
Tel.: +34 644 15 81 87

 narcissavaraatelier.com

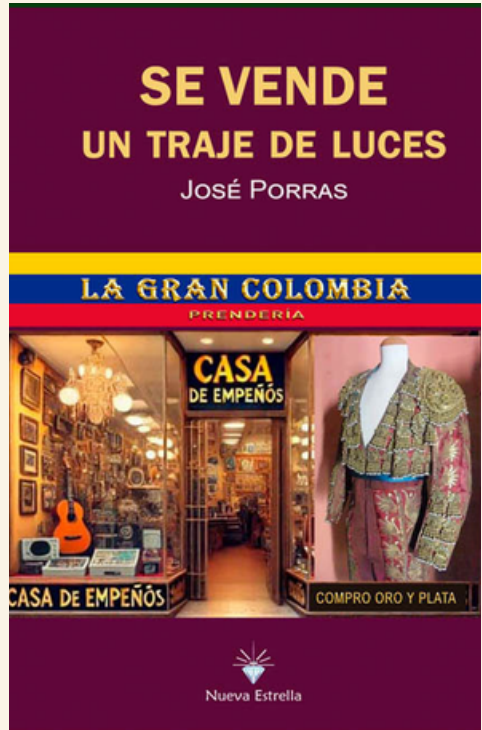


LIBRO RECOMENDADO

“El toro bravo no es un animal común. Es el resultado de siglos de selección genética para preservar la bravura, un instinto natural de defensa y reacción que lo diferencia de cualquier otra raza bovina. Sin ese toro, no existe la tauromaquia.”

Derecho al trabajo y libertad cultural
La tauromaquia genera más de 200.000 empleos directos e indirectos en España (Fuente: Mesa del Toro). Prohibirla no solo atenta contra una tradición artística, sino contra el derecho al trabajo de ganaderos, toreros, subalternos, empresarios, veterinarios, periodistas y artesanos del traje de luces.

“Que no nos quiten nuestra cultura. Que no nos quiten nuestro pan. Se vende un traje de luces, pero no se vende la dignidad.” El libro ya fue presentado en España y Colombia.





JP Jose Pan
— Panadería • Pastelería —

PREMIO A LO MEJOR DE NUESTRA TIERRA

La empresa Josepan tiene el honor de otorgar el presente reconocimiento a:

DIANA ISAZA
REVISTA GUÍAME

Por su destacada labor editorial, promoviendo la cultura colombiana y dando visibilidad a nuestra comunidad en Madrid.

CENA DE RECONOCIMIENTO

Fecha: Miércoles 6 de mayo de 2026
Lugar: Paseo de la Castellana, 170. Madrid
Hora: 17:00H

Con admiración y reconocimiento a su dedicación y compromiso

**JOSÉ HUMBERTO
RODRÍGUEZ GIRALDO**
DIRECTOR GENERAL GRUPO JOSEPAN

I EDICION DE LOS PREMIOS A LO MEJOR DE NUESTRA TIERRA

José Pan lleva a cabo la primera edición de los premios a lo mejor de mi tierra en los cuales la comunidad de Guía me Digital ha sido premiada por su destacada labor editorial, promoviendo la cultura colombiana y dando visibilidad a nuestra comunidad en Madrid.

Con amor y reconocimiento recibimos de José Humberto Rodríguez Giraldo, director general del grupo José Pan, y su señora esposa Beatriz, un galardón muy representativo: la réplica del viaducto de Pereira Rda. Agradecemos este premio que queda grabado en nuestros corazones, acompañado de reencuentros con colegas y empresarios destacados de la gastronomía colombiana en Madrid.

Este premio es de todos,
¡gracias!

GRACIAS!



Países más rentables para vacaciones 2026

Por Luna Milena MEJÍA ISAZA

Países hemosos que son alcanzables para cualquier

Argentina



Colombia



Perú



El dólar blue o MEP sigue dando una ventaja cambiaria única. Permite disfrutar de la gastronomía de clase mundial en Buenos Aires, los viñedos de Mendoza y la Patagonia a precios muy competitivos frente a otros destinos internacionales de montaña o vino.

País con ecosistemas completos (Caribe, Andes, Amazonía) a precios aún bajos en dólares. La recuperación turística ha mejorado infraestructura sin disparar costos. Ideal para viajeros que buscan playas tipo Tayrona, cultura cafetera y ciudades vibrantes con gran relación calidad-precio

Más allá de Machu Picchu, la oferta es amplia y asequible. El sol peruano se mantiene estable y los servicios turísticos ofrecen buena relación costo-beneficio. Destaca la cocina de primer nivel a precios accesibles y rutas arqueológicas con hoteles boutique muy bien posicionados.

THE MAKEUP

"El maquillaje"

Hay muchos tipos de "makeup"

El latina makeup

Baddie makeup

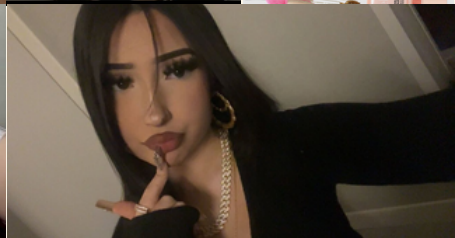
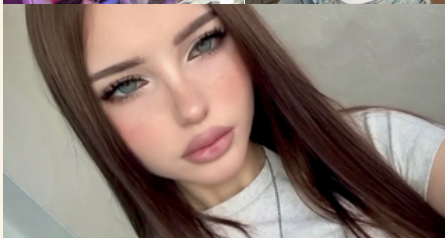
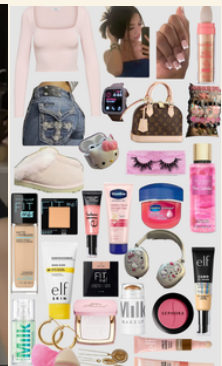
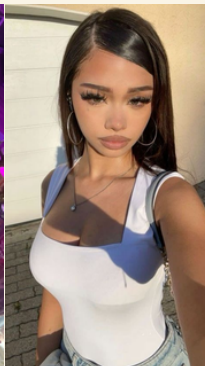
Estos son algunos de los maquillajes más reconocidos. Sin embargo, existen muchos más.

Por: Estrella Mejía

Aquí os dejo unas imágenes:

baddie

latina



LA MEJOR SELECCIÓN

"De maquillaje"

Existen mil y un tipos de «makeup»

Korean makeup...

Cleangirl

Aquí tienes unos maquillajes que son verdaderas estrellas de la pasarela. ¡Pero ojo! Hay un mundo entero de opciones por descubrir.

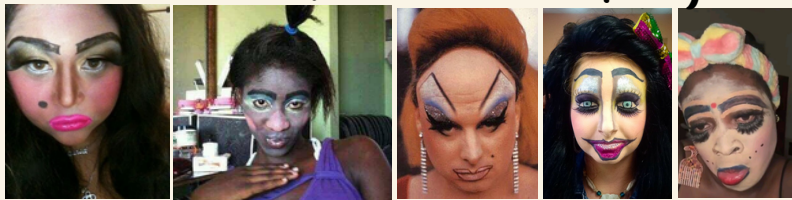
Aquí os dejo unas imágenes:

Clean girl

korean



Pero no nos pasemos de maquillaje



Como esto



FARRUMBA

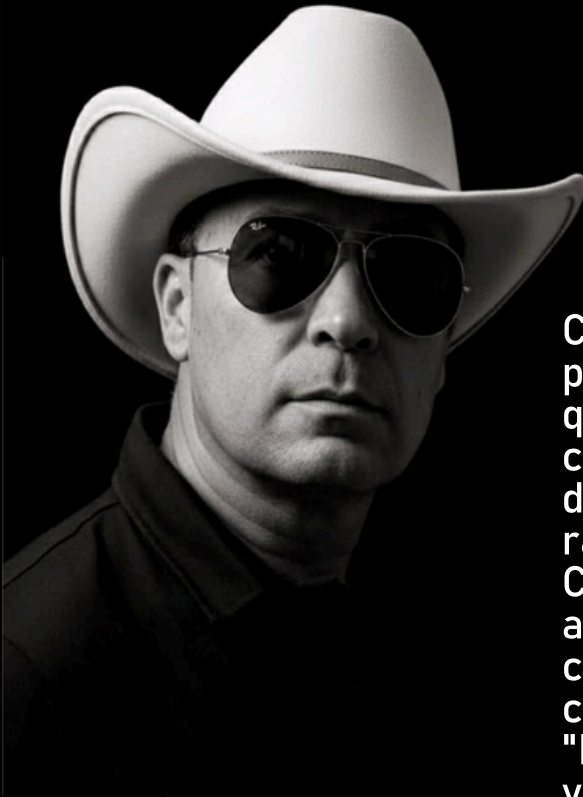
RITMO!
ENERGÍA!
SABOR!

FarrumbaOficial



Booking: +34640903358

MIGUEL ÁNGEL CORREA, CONOCIDO COMO "EL ÁNGEL DEL DESPECHO"



Cantante de música popular y regional que interpreta canciones de desamor y despecho, radicado en España. Con una carrera activa en 2026, cuenta con temas como "Sed de Dios", "Lindo Sentimiento" y "Verte Florecer" disponibles en: Youtube, Apple Music y Spotify.

Instagram



PAYCO DISTRIBUIDOR OFICIAL DE PAJITAS BIODEGRADABLES

Las pajitas (popotes/sorbetes) biodegradables se han convertido en el estándar para reemplazar los plásticos de un solo uso. Aunque su objetivo es común —la sostenibilidad—, la experiencia de usuario varía significativamente según el material. Es, indiscutiblemente, una mejora superior frente al plástico. La clave está en asegurar que el producto cuente con certificaciones de compostabilidad (como la norma EN13432), garantizando que realmente se descomponen en condiciones controladas.





PAYCO
2025 S.L

MAQUINARIA, HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN

José Gabriel
DAVILA DIEZ
DIRECTOR COMERCIAL

payco2025inc@gmail.com 

643 39 24 46 

¡Tu Tarjeta de Presentación Digital!

Redefiniendo la forma
en que te presentas al mundo.



Aliados:



Tiempo de Ocio

1 Encuentra el camino



2 Colorea



3 Encuentra las 5 diferencias



¿Ya tienes Roll-up?



Diana Isaza
Marketing Digital



Impresión de Roll-up.

- Estructura de aluminio
- Maleta transportable
- Medida de 85cmx 206cm
- Diseño personalizado



695 800 287



LA CIENCIA DE LA PATATA FRITA PERFECTA

Este podcast funciona como una guía práctica diseñada para perfeccionar la elaboración de patatas fritas, un acompañamiento aparentemente simple pero propenso a errores técnicos. El contenido subraya que, aunque cualquier persona puede cocinarlas, lograr una textura crujiente y un punto óptimo de grasa requiere dominar pasos específicos.

Se recomienda seleccionar variedades de patata adecuadas, como la agria o monalisa, y realizar un proceso de lavado riguroso para eliminar el almidón. La clave del éxito reside en una técnica de doble fritura, donde primero se ablandan a fuego medio y luego se doran a alta temperatura. Finalmente, el artículo enfatiza la importancia de secar bien el producto y salarlo inmediatamente después de la cocción para garantizar un resultado profesional.



Escucha el podcast aquí:



CHARLAS CON CACHÉ

ESTA SEMANA CHARLAMOS CON...

viva



Una iniciativa de
Viva y Guiame
donde charlamos
con caché.



SÁBADO DESDE LAS 18:00



PRODUCCIONES
CARVAJAL
GLOBAL

21
DE
JUNIO



Serenata para Papá

EN VIVO:

DIANA HOYOS Y MANU GONZÁLEZ

DISCOTECA BARRANCO • GRAN VÍA 46 • METRO CALLAO
ABIERTO DE 18H A 2AM

ENTRADAS DISPONIBLES
GENERAL 15 € / VIP 25 €



INFO: +34 612 264 660
WWW.PRODUCCIONSCARVAJALGLOBAL.COM

COMPRA TUS ENTRADAS ONLINE



BARRANCO

FORMACIÓN CERTIFICADA



Universidad Nacional
Abierta y a Distancia
UNIÓN EUROPEA

NUEVO

DIPLOMA INTERNACIONAL EN

LIDERAZGO DIRECTIVO

para **EMPREENDEDORES**



Completa los cursos
requeridos de nuestra ruta
de formación y obtén tu
diploma internacional.



CURSO CON

**DOBLE
CERTIFICACIÓN**

COLOMBIA - ESPAÑA



100% ONLINE



MEJORA TU
PERFIL LABORAL



LLEVA TU
EMPRENDIMIENTO
A OTRO NIVEL



INSCRÍBETE AHORA EN

www.unad-ue.es



EUDE | EUROPEAN
BUSINESS
SCHOOL

ESCUELA EUROPEA DE DIRECCIÓN Y EMPRESA

Raíces
Sabor y Tradición

Sabor y Tradición
PARRILLA - BAR



C. del Pergamino, 26, **Vicálvaro**

GALY GALIANO INICIA SU DESPEDIDA DEFINITIVA: “LA ÚLTIMA Y NOS VAMOS” MARCA EL FIN DE UNA ERA EN LA MÚSICA ROMÁNTICA COLOMBIANA

Tras anunciar su retiro en 2025, el cantante emprendió este tour para agradecer a sus fanáticos. El show incluye éxitos como "Me bebí tu recuerdo", "La Cita" y "Vestido Rojo". Conciertos confirmados 2026: El tour visitará Bucaramanga el 29 de agosto, Medellín (La Macarena) el 8 de mayo, además de Cali, Neiva, Ibagué, Villavicencio, Cúcuta y Pereira. Inicio de gira exitoso: Arrancó oficialmente con un concierto en el Movistar Arena de Bogotá, con invitados como Luis Alfonso. Futuro post-escenarios: Galiano confirmó que no se retira de la música, sino de los escenarios. Seguirá componiendo y produciendo en su estudio de grabación. Vida familiar: El cantante destacó que sus hijas Melissa y Vanessa lo han apoyado en este proceso. Hola compórtate como periodista musical y haz una breve redacción con la noticia del artista Galy Galeano.





RADIO CAÑANDONGA

Gloria Cañandonga, Dj, Compositora y Cantautora.
Escanea el QR y escucha toda su musica 24 horas online.





Visita la tienda
ONLINE
¡Y disfruta!



CHORIZO
SANTARROSANO
• MEDIANO
• EXTRAGRANDE



CHORIZO
• PICANTE



CHORIZO
• DE POLLO



¡CHORIZO DEL BUENO!

PIDE EN NUESTRA TIENDA ONLINE | ENVIAMOS A TODO EUROPA



/dcarnilsa



/dcarnilsa



/dcarnilsa



+34 611 39 50 39

www.dcarnilsa.com



Acerca de esta oferta. Que incluye:

O Tratamiento combinado de maderoterapia y presoterapia.

O **La maderoterapia** es una técnica de masaje que emplea utensilios de madera para ayudar a eliminar la acumulación de grasa en diferentes partes del cuerpo.

-Gracias a este masaje, se puede activar la microcirculación y reducir la retención de líquidos.

-También contribuye a moldear los glúteos para conseguir una apariencia más firme y elevada.

La presoterapia es un drenaje mecánico que ayuda a mejorar la circulación, a disminuir la retención de líquidos al activar el sistema linfático y, además, puede reducir los síntomas de las piernas cansadas.

Zona a elegir entre:

- Piernas
- Muslos
- Cartucheras
- Glúteos
- Brazos
- Abdomen

Duración:
cada sesión consiste en: 30 minutos de maderoterapia y 15 minutos de presoterapia

OFERTA MADEROTERAPIA

* **2 sesiones Combinadas de Maderoterapia y preso.**

Antes 90€ Ahora 54€ -40%

* **4 sesiones Combinadas de Maderoterapia y preso.**

Antes 180€ Ahora 81€ -45%

* **6 sesiones Combinadas de Maderoterapia y preso.**

Antes 270€ Ahora 108€ -60%

El descuento aplica si vienes de parte de:



Validez: 6 meses desde la fecha de compra.

Horario: L-V de 10 a 14:30 h y de 16 a 20:30 h. S de 10 a 14:30 h.

Límite: de un cupón por persona.

Reservas y cancelaciones: con 24 horas de antelación, en el 634 095 250.

Información adicional: Las sesiones deben realizarse siempre en la misma zona para apreciar los resultados.

C. Fuente Carrantona 35 bajo - Moratalaz



651 647 966